

ISD FEN LİSESİ PANSİYONU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ (2021)

TARİH	GÜN	SAHUR-SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01/10/2021	CUMA	AÇIK BÜFE	BARBUNYA-MAKARNA AYRAN-ELMA	MELEMEN-MAKARNA-T.ÇORBA-KARPUZ	KEK-ÇAY
02/10/2021	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE-SİMİT	AÇIK BÜFE-SİMİT	TAVUK YAHNİ-B.PİLAVI-AYRAN-ELMA	NOKUL-ÇAY
03/10/2021	PAZAR	AÇIK BÜFE-AÇMA	AÇIK BÜFE-AÇMA	TÜRLÜ-MAKARNA-YOĞURT-MUZ	T. ÇÖREK-ÇAY
04/10/2021	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE	NOHUT YEMEĞİ-B.PİLAVI-T.TATLI-YOĞURT	TAVA KÖFTE-P.PİLAVI-SALATA-YOĞURT	H.TATLI-ÇAY
05/10/2021	SALI	AÇIK BÜFE-YUMURTA	TAVUK BUT-P.PİLAVI-SALATA-AYRAN	Ş. ÇORBA-KABAK YAHNİ-MAKARNA-YOĞURT	BÖREK-ÇAY
06/10/2021	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE-POĞAÇA	PATLICAN MUSAKKA-BULGUR PİLAVI-CACIK-KAVUN	ORMAN KEBAP-B.PİLAVI-YOĞURT-L.TATLI	ÇAY-AÇMA
07/10/2021	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE-YUMURTA	T.KÖFTE-MAKARNA-KADAYIF-ARMUT	TAZE FASULYE-MAKARNA-YOĞURT-T.HELVASI	ÇAY-MUZ
08/10/2021	CUMA	AÇIK BÜFE-NOKUL	YEŞİL MERCİMEK-B.PİLAVI-T.HELVA-KARPUZ	KARIŞIK KIZARTMA-E.ÇORBA-YOĞURT-ELMA	ÇAY-KEK
09/10/2021	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE-AÇMA	AÇIK BÜFE-AÇMA	PATATES OTURTMA-MAKARNA-AYRAN-ELMA	TOP KEK-ÇAY
10/10/2021	PAZAR	AÇIK BÜFE-SİMİT	AÇIK BÜFE-SİMİT	TAVUK SAC-P.PİLAVI-YOĞURT-Ş.ÇORBA	T.ÇÖREK-ÇAY
11/10/2021	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE	BARBUNYA-P.PİLAVI-Y.ÇORBA-T.TATLI	TAS KEBAP-P.PİLAVI-Y.ÇORBA-PUDİNG	AÇMA-ÇAY
12/10/2021	SALI	AÇIK BÜFE-YUMURTA	TAVUK BUT-P.PİLAVI-SALATA-SHEFTALİ	TAZE FASULYE-P.PİLAVI-YOĞURT-SHEFTALİ	TOP KEK-ÇAY
13/10/2021	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE-POĞAÇA	BEZELYE YEMEĞİ-MAKARNA-M.ÇORBA-ÜZÜM	TÜRLÜ--MAKARNA-CACIK-PUDİNG	MUZ-ÇAY
14/10/2021	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE-YUMURTA	PİDE-E.ÇORBA-SALATA-AYRAN	TAVUK İNCİK-P.PİLAVI-YOĞURT-ELMA	H.TATLI-ÇAY
15/10/2021	CUMA	AÇIK BÜFE-NOKUL	ETLİ TÜRLÜ-MAKARNA-HOŞAF-KAVUN	P.BÖREK-E.ÇORBA-HOŞAF-KAVUN	TOP KEK-ÇAY
16/10/2021	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE-AÇMA	AÇIK BÜFE-AÇMA	EKMEKARASI SAC-SÖĞÜŞ-AYRAN-ELMA	NOKUL-ÇAY
17/10/2021	PAZAR	AÇIK BÜFE-SİMİT	AÇIK BÜFE-SİMİT	MELEMEN-MAKARNA-T.HELVA-YOĞURT	POĞAÇA-ÇAY
18/10/2021	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE-YUMURTA	KURU FASULYE-P.PİLAVI-CACIK-ELMA	TAVUK BAGET-P.PİLAVI-SALATA-ELMA	ÇAY-AÇMA
19/10/2021	SALI	AÇIK BÜFE-TAHİNLİ ÇÖREK	M.ÇORBA-TAS KEBABI-P.PİLAVI-LOKMA TATLISI	E.G. ÇORBA-KABAK YAHNİ-MAKARNA-YOĞURT	ÇAY-TOP KEK
20/10/2021	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE	PATLICAN MUSAKKA-BULGUR PİLAVI-CACIK-ÜZÜM	KÖFTE-P.PİLAVI-AYRAN-ÜZÜM	ÇAY-MUZ
21/10/2021	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE-YUMURTA	TAVUK DÖNER-P.PİLAVI-AYRAN-SALATA	TAZE FASULYE-MAKARNA-YOĞURT-ELMA	ÇAY-H TATLI
22/10/2021	CUMA	AÇIK BÜFE	PIRASA YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT-TULUMBA TATLI	KARIŞIK KIZARTMA-EZOGELİN ÇORBA-YOĞURT-TAHİN HELVA	ÇAY-AÇMA
23/10/2021	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE-NOKUL	AÇIK BÜFE-NOKUL	EKMEK ARASI KÖFTE-SÖĞÜŞ-AYRAN-ARMUT	ÇAY-TAHİNLİ ÇÖREK
24/10/2021	PAZAR	AÇIK BÜFE-SİMİT	AÇIK BÜFE-TAHİN PEKMEZ	PATATES YAHNİ-B.PİLAVI-YOĞURT-ELMA	ÇAY-TOP KEK
25/10/2021	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE-YUMURTA	NOHUT YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-SHEKERE-MANDALİNA	PATLICAN KEBABI-P.PİLAVI-ÜZÜM	ÇAY-ÇOKOPRENS
26/10/2021	SALI	AÇIK BÜFE-NOKUL	M.ÇORBA-PİDE-SALATA-AYRAN	PATATES OTURTMA-MAKARNA-YOĞURT-HOŞAF	ÇAY-Ç.KRAKER
27/10/2021	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE	BİBER DOLMASI-T.ÇORBA-YOĞURT-ARMUT	İZMİR KÖFTE-P.PİLAVI-SALATA-AYRAN	ÇAY-AÇMA
28/10/2021	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE-YUMURTA	TAVUK İNCİK-P.PİLAVI-SALATA-H.TATLI	BEZELYE YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT-MANDALİNA	ÇAY-TOP KEK
29/10/2021	CUMA	AÇIK BÜFE-TAHİN HELVASI-SİMİT	AÇIK BÜFE-TAHİN HELVASI-SİMİT	KARIŞIK KIZARTMA-D.ÇORBA-YOĞURT-MUZ	ÇAY- POĞAÇA
30/10/2021	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE-NOKUL	AÇIK BÜFE-NOKUL	EKMEK ARASI TAVUK-SÖĞÜŞ-AYRAN-MANDALİNA	ÇAY-TAHİNLİ ÇÖREK
31/10/2021	PAZAR	AÇIK BÜFE-TAHİN PEKMEZ	AÇIK BÜFE-TAHİN PEKMEZ-SİMİT	BEZELYE YEMEĞİ-MAKARNA-YOĞURT-HOŞAF	ÇAY-TOP KEK